

mediacia.online o. z.

Bajkalská 22

821 09 Bratislava

+421 908 112 799

info@mediacia.online



Odborný seminár zameraný na bezpečie a zdravší život žien

ktorý sa uskutočnil dňa 19. apríla 2023 o 13:00 hod.
v Klientskom centre, Tomášikova 46, Bratislava

Dňa 19. apríla sme zrealizovali ďalší zaujímavý seminár, ktorý bol zameraný osobitne pre ženy. Tentoraz bola totiž hlavnou témou bezpečnosť žien, psychohygiena, sebaúcta a teoretická príprava na sebaobranu.

Účastníčky seminára sa dozvedeli o rôznych aspektoch psychiky, ktoré majú vplyv na naše konanie. A to osobitne aj počas sebaobrany. Opäť sme si zopakovali dôležitosť sebaúcty ako aj to, ako ju opäť uchopiť do vlastných rúk, aby náš život mohol ísť plynulejšie k správnym cieľom. Veľmi zaujímavá bola časť, kde odborný lektor Mgr. Miroslav Schlesinger (MV SR) vysvetlil typy páchatel'ov, dôležitosť stratégie sebaobrany a súčasne aj funkčné sebaobránné techniky. Zaujímavé boli jeho príbehy z praxe, hodnotné poznatky z oblasti psychológie a oceňujeme tiež jeho citlivý profesionálny prístup k účastníčkam seminára.

Účastníčky seminára ocenili aj druhého odborného lektora Vincenta Moroza z MV SR, pričom sa všetky zhodli na tom, že išlo znova o zaujímavé témy. Boli prezentované prístupnou formou, boli aktuálne a veľmi potrebné do bežného života. Sme preto radi, že sa nám spoločne darí pripravovať podujatia, ktoré sú prít'azlivé a potrebné v praktickom živote. Ďakujeme obom lektorom, organizátorom ako aj poskytovateľom grantu. Tešíme sa na pokračovanie týchto aktivít a srdečne vás pozývame na pokračovanie tohto seminára vo forme praktickej sebaobrany. Seminár sa uskutočnil v rámci programu predchádzania rôznych rizík, ktorý zabezpečuje KLUB Fides. KLUB Fides (z lat. Fides - dôvera, svedomitosť) je verejná iniciatíva v rámci združenia slovenských mediátorov MEDIÁCIA.online, ktorej cieľom je poskytovať poradenskú pomoc núteným presídlencom z Ukrajiny, ktoré v súčasnosti žijú na Slovensku. Projekt „KLUB Fides“ podporuje Centrum pre filantropiu a Nadácia TIPSPORT.

JUDr. Elena Zenkovich, CSc.

Administrátor projektu „KLUB Fides“



MEDIÁCIA.ONLINE

občianske združenie