

mediácia.online o. z.

Bajkalská 22

821 09 Bratislava

+421 908 112 799

info@mediacia.online



Профессиональный семинар, посвященный безопасности и здоровой жизни женщин

который состоялся 19 апреля 2023 года в 13:00
в Клиентском центре, ул. Томашикова, д. 46, г. Bratislava

19 апреля мы провели очередной интересный семинар, рассчитанный именно для женщин. На этот раз основной его темой стала безопасность женщин, психогигиена, самооценка и теоретическая подготовка к самообороне.

Участники семинара узнали о различных аспектах психики, которые влияют на наши действия. Особенно во время самообороны. Мы еще раз подчеркнули важность самооценки, а также то, как снова ее поднять, чтобы наша жизнь шла более спокойно по нужным направлениям. Очень интересной была часть семинара, в которой профессиональный лектор Mgr. Мирослав Шлезингер (МВД СР) объяснил типы преступников, важность стратегии самообороны и одновременно функциональные приемы самообороны. Интересными были его истории из практики, ценные сведения из области психологии, а также мы ценим его чуткий профессиональный подход к участникам семинара.

Участники семинара также высоко оценили другого компетентного лектора Винцента Мороза из МВД СР, при этом отметили, что темы его выступления также были интересными. Они были представлены в доступной форме, актуальны и очень полезны для повседневной жизни. Поэтому мы рады, что нам удастся совместно готовить мероприятия, которые увлекательны и необходимы в практической жизни. Мы благодарим обоих лекторов, организаторов, а также грантодателей семинара. Мы с нетерпением ждем продолжения этих мероприятий и сердечно приглашаем вас продолжить этот семинар в форме практической самообороны.

Семинар реализован в рамках программы предотвращения реализации существующих рисков КЛУБа Fides. КЛУБ Fides (от лат. Fides - доверие, добросовестность) - это общественная инициатива в рамках содружества словацких медиаторов MEDIÁCIA.online, целью которой является оказание консультативной помощи вынужденным переселенцам из Украины, проживающим ныне в Словакии. Проект КЛУБ Fides реализуется при поддержке Центра филантропии и Фонда TIPSPORT.

JUDr. Елена Зенькович, CSc., Администратор проекта "КЛУБ Fides"